



### **Sugerencia de actividad para trabajar en familia**

Teniendo en cuenta la situación que estamos enfrentando, tanto a nivel país como a nivel mundial, sumado al largo tiempo que los niños y niñas pasan en el hogar, es que se vuelve fundamental contar con actividades recreativas/formativas que fortalezcan los vínculos familiares y sociales. Es en este contexto que se sugiere la siguiente dinámica para realizar con los y las estudiantes, preferentemente de enseñanza básica, con la finalidad de resaltar la importancia de las relaciones sociales en la vida humana.

Se vuelve fundamental en los momentos actuales mantener contacto con los familiares y amigos/as, ya que nuestro cerebro está hecho para convivir con otros y al no hacerlo, esto puede generar estados depresivos. Para ello se sugiere preferentemente la comunicación mediante cámaras, ya que es lo que más se asemeja a la comunicación frente a frente. De esta forma, favorecemos la salud mental de los miembros de la familia.

Tema a trabajar: la amistad

Materiales: fotos de amigos (de los padres y del niño), revistas viejas, papel, pegamento y tijeras.

Instrucciones: Conversar sobre la amistad, invitando a los miembros de la familia a compartir experiencias personales. Es importante guiar la conversación a todos los componentes de la amistad, incluyendo tanto los momentos de alegría, diversiones e ilusiones como los de tristeza, preocupaciones y frustraciones. Es en estos últimos momentos cuando el amigo o la amiga adquieren su valor más alto e inapreciable.

Se sugieren las siguientes preguntas para conducir la actividad:

¿Qué significa para ti la amistad?

¿Porqué él o ella es tu amigo (a)?

¿Qué te gusta de tus amigos – amigas?

¿De qué conversan?

¿Qué elementos crees son fundamentales para construir una amistad?

¿Cómo mantener una amistad en el tiempo?

¿Por qué crees es importante tener amigos/as?

¿Qué aportan los amigos/as en tu vida?

Compartan fotos de sus amigos en las diferentes etapas de la vida; infancia adolescencia, adultez y conversen sobre la importancia de haber tenido amigos; lo que aprendieron de ellos, el cariño que les tienen y que han significado para ustedes.

En revistas viejas, busquen con su hijo/a situaciones que muestren la amistad. Recórtenlas para hacer con ellas un collage que luego puedan poner en su pieza. Para finalizar y si los niños/as lo desean, pueden tomar contacto vía video llamada, con sus amigos/as con la finalidad de fortalecer los vínculos sociales.

Ximena Andrés Dávila

Orientadora

Colegio New Heinrich High School