

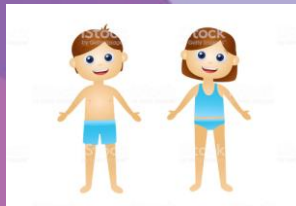
Consejos para el AUTO-CUIDADO

Tú CUERPO es
TUYO



Si no quieres dar un beso o un abrazo a alguien, puede decidir NO hacerlo.
¡Es tu cuerpo y tu elección!

PARTES
ÍNTIMAS



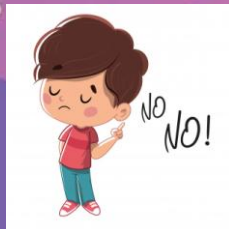
Son privadas y están cubiertas por tu ropa interior. NADIE debe tocarlas.

Tú cuerpo te
HABLA



Tú cuerpo te avisa si un CARIÑO es MALO: puedes sentir incomodidad, asco, tristeza, enojo y miedo.

DÍ NO y
CUÉNTALO



Di no y alejate. Debes contárselo a tus Padres o a alguien de tu confianza.