



Mayo
2020

Tips para optimizar trabajo escolar en casa

Educación Básica



Coordinación/UTP

Coordinación/UTP



TIPS PARA PADRES

1. Establecer un horario.

Permite que su hijo/a asocie ese espacio de tiempo con las actividades escolares (**asemejarlo con la jornada escolar** que tenía).



2. Evitar distracciones

Procurar que en el lugar de estudio no existan **distracciones** o bien taparlas o apagarlas (TV o radio apagada, videojuegos guardados y acceso a redes sociales limitarlo, por lo menos mientras dure el tiempo de estudio).



3. Elegir lugar de estudio

Lugar con buena iluminación, ventilación, cómodo y en lo posible donde su hijo/a pueda moverse con libertad.



4. Tener los materiales a mano

Para evitar la interrupción de la actividad en busca de materiales, **prepararlos antes de comenzar**. Tener el computador para escuchar el video explicativo, cuaderno de la asignatura o guía impresa y estuche.



5. No excederse en el tiempo

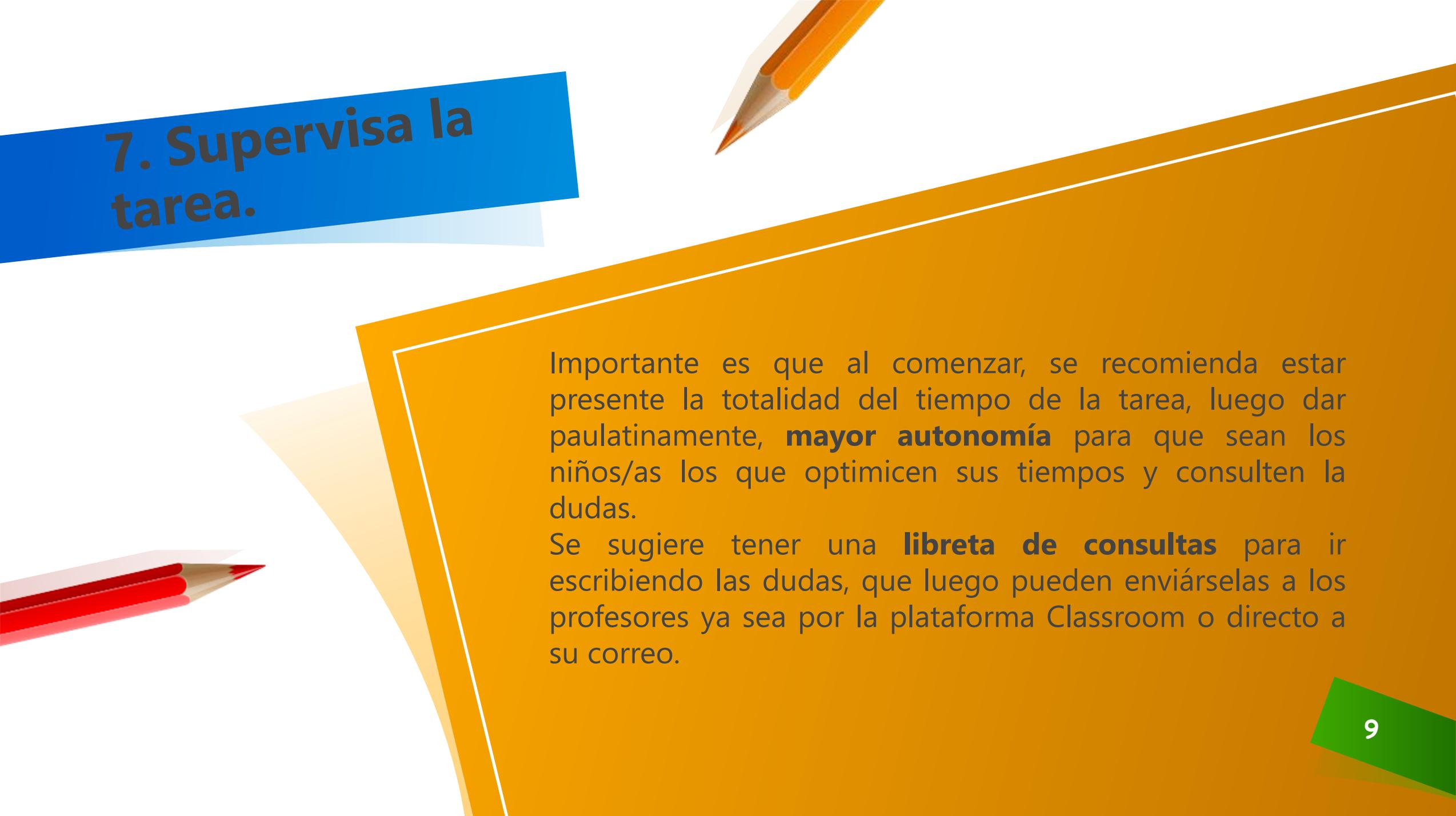
No más de 20 a 40 minutos (dependiendo de cada estudiante y edad). Es importante dar periodos de descanso para distraerse entre una tarea a otra.



6. Conocer el estilo de aprendizaje

Todos aprendemos de diferentes formas, tener principal atención en ello con sus hijos/as ya que a algunos se les facilita estudiar con imágenes o mapas conceptuales, otros de manera auditiva o bien leyendo y subrayando ideas claves.



The background features a large orange trapezoidal shape on the right side. In the top left, there is a blue banner with white text. In the bottom right, there is a green banner with white text. Two pencils are visible: one orange pencil at the top center and one red pencil at the bottom left. The overall design is clean and educational.

7. Supervisa la tarea.

Importante es que al comenzar, se recomienda estar presente la totalidad del tiempo de la tarea, luego dar paulatinamente, **mayor autonomía** para que sean los niños/as los que optimicen sus tiempos y consulten la dudas.

Se sugiere tener una **libreta de consultas** para ir escribiendo las dudas, que luego pueden enviárselas a los profesores ya sea por la plataforma Classroom o directo a su correo.

En resumen:

NO OLVIDAR

- Vigilar que duerma y se alimente bien.
- Apoyar a que **realice actividad física**.
- Mantener el **hábito del lavado de manos** y de toser o estornudar cubriendo con el antebrazo.



PARA RECORDAR:

LA PARTICIPACIÓN EN LA PLATAFORMA CLASSROOM ES ESCENCIAL PARA MANTENER UNA COMUNICACIÓN OPORTUNA CON LOS PROFESORES Y PODER COLABORAR EN EL PROCESO.

Se debe tomar en cuenta que la formación de hábitos es **un proceso**, y como tal requiere de tiempo pero sobre todo de constancia, de esta manera estaremos dotando a los estudiantes de herramientas para mejorar el proceso de aprendizaje a lo largo de su vida académica y sobre todo hoy que estamos en situaciones excepcionales y que sin duda necesitamos la colaboración de ustedes como padres.



TIPS PARA ESTUDIANTES

Primeros Tips:

Lo más importante es que mantengas una comunicación directa con tus profesores frente a cualquier duda.

Escríbele en classroom o a su correo directo.

1. Pide ayuda a tus padres para **hacer un horario**, como el del colegio, en donde distribuyas tus actividades en tiempos fijos, incluyendo descansos y pausas activas.
2. Empieza tu día con una **rutina** como si fueras normalmente a clase, dando espacios para levantarte con calma y alimentarte bien.



Otros Tips:

Dentro de tu rutina, también puedes organizar un tiempo para comunicarte con tus amigos, realizando videollamadas, te ayudará a distraerte y divertirte conversando con ellos.

3. Utiliza tu **creatividad para innovar** en los trabajos o tareas. Aprovecha de usar las herramientas tecnológicas para buscar ideas y proponerlas a tus profesores o en tus propias tareas.



4. Si tienes dudas para el manejo de las **plataformas virtuales o redes sociales**,

para el desarrollo de trabajos o

guías, consulta con tu profesor jefe, él/ella te ayudará, o bien en youtube hay tutoriales con videos entretenidos para aprender juntos.

Últimos Tips:

¡Ánimo, que esta
prueba la vamos a
superar entre
TODOS!

6. Realiza **una actividad deportiva en tu rutina con tu familia** como caminar, bailar o saltar.
7. Sintoniza **TV Educa Chile** que se emite en la señal 2 de cada canal abierto. Allí podrás aprender y entretenerse a la vez.





UN DÍA MIENTRAS SE

ALGUNOS TIPS QUE TE AYUDARÁN EN ESTOS DÍAS DE CUARENTENA



Como siempre, me levanto temprano

AÚN TENGO SUEÑO... PERO ES UN NUEVO DÍA PARA NUEVAS AVENTURAS

Me baño y me pongo ropa limpia

CREO QUE VOY A USAR ESA ROPA DE MI CLOSET QUE TENÍA OLVIDADA



Como un desayuno que me dé energía

UN BUEN DESAYUNO PUEDE TENER: BEBIDA CON LECHE CEREAL FRUTA PROTEÍNA HARINA



MI MASCOTA ESTÁ MUY FELIZ PORQUE ESTOY TODO EL DÍA EN CASA PARA JUGAR CON EL

Hago las guías que me envió mi 'profe'

ES MOMENTO DE LAVARME LAS MANOS

Ingresas a aprendoonline.mineduc.cl

y encontrarás el material que necesitas para seguir estudiando desde tu casa.

Asunto: Revisión de actividades
Asunto: Taller de Biología



Almuerzo con mi familia

LOS ALMUERZOS ESTOS DÍAS SON UN EXPERIMENTO NUEVO DE SABORES



Ayudo con las tareas del hogar...

Organizo mi cuarto

VOY A APROVECHAR PARA LAVAR MIS MANOS MUY BIEN

AHORA YA TENGO MÁS ESPACIO PARA JUGAR



También hay tiempo para jugar



ESTE ES UNO DE MIS MOMENTOS FAVORITOS DEL DÍA. CONSTRUIR NUEVAS HISTORIAS CON MIS JUGUETES Y ENSEÑARLES LO QUE APRENDI DURANTE EL DÍA

RECUERDA QUE A LO LARGO DEL DÍA DEBES LAVAR TUS MANOS MÍNIMO CADA TRES HORAS



Cuida a los que más quieres



Después de comer, me acuesto temprano

¡NO ESTAMOS DEVACACIONES!



Visita estos Link de interés:

- <https://www.tvn.cl/envivo/tveducachile/>
- <https://curriculumnacional.mineduc.cl/estudiante/621/w3-channel.html>