



## **1° GUIA DE APOYO PEDAGOGICO 1° Y 2° BASICO EDUCACION FISICA**

**Ximena Arenas H.**

**Marlene Arias O.**

**Claudio Cáceres L.**

**Eric Opazo M.**

Asignatura: Educación Física

Nivel 1°y 2° Básico

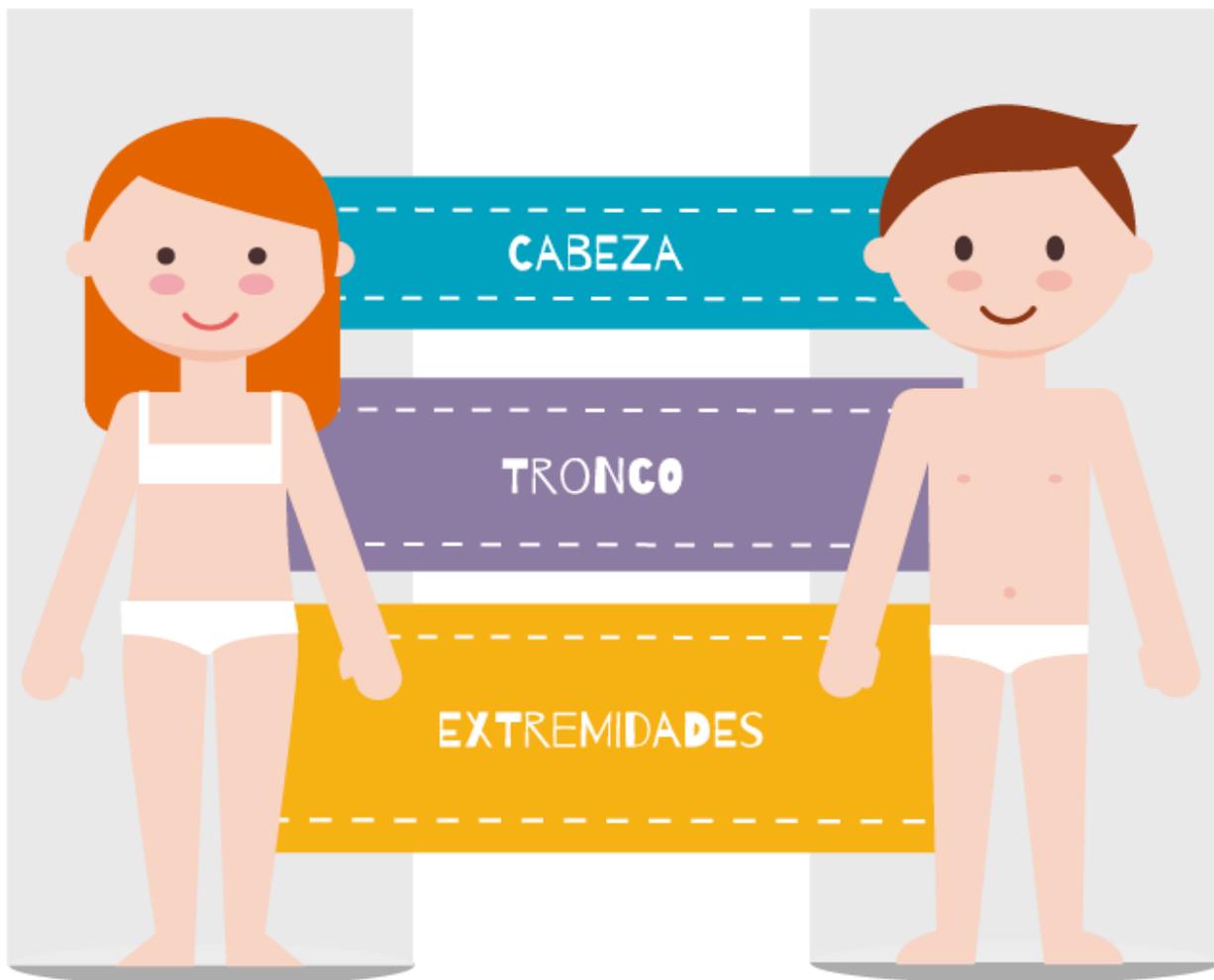
Unidad: El Cuerpo Humano

Objetivo de Aprendizaje: OA2 Ejecutar acciones motrices con relación a sí mismo, a un objeto o un compañero, usando diferentes categorías de ubicación espacial y temporal, como derecha, izquierda, adelante, atrás, arriba, abajo, adentro, afuera, entre, al lado, antes, durante, después, rápido y lento.

Conocer e identificar partes del cuerpo y utilizarlas con el apoyo de éstas en desplazamientos en colchonetas, respetando turno



El **cuerpo humano se** compone de cabeza, tronco, extremidad y los brazos son las extremidades superiores y las piernas las inferiores. El tronco **se divide** en tórax y abdomen, articulando a las extremidades superiores, inferiores y a la cabeza



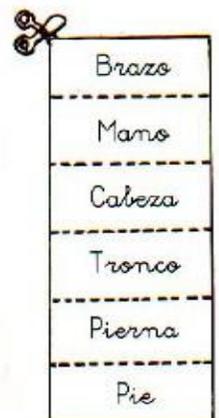
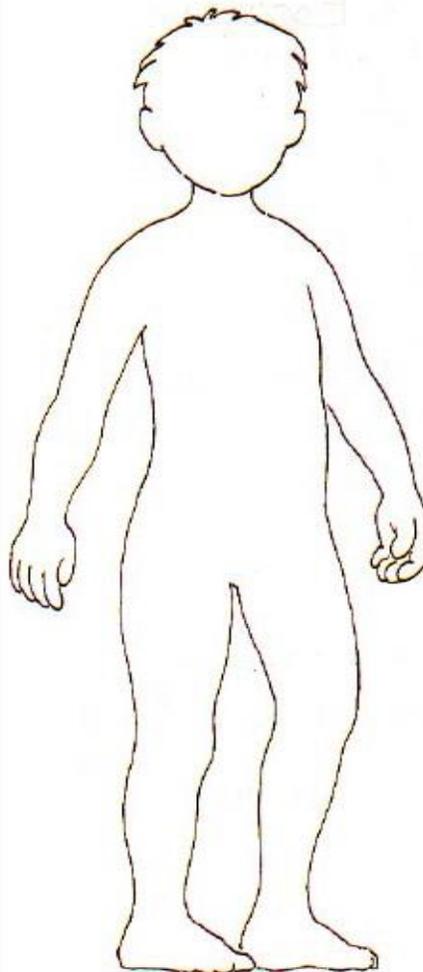


\_\_\_\_\_

Mi nombre es \_\_\_\_\_. Tengo \_\_\_\_\_ años.  
Mi colegio se llama \_\_\_\_\_  
Estoy en la clase de \_\_\_\_\_ y mi profesor  
se llama \_\_\_\_\_.

Así soy yo ahora. (Dibuja tu  
cuerpo y coloréalo).

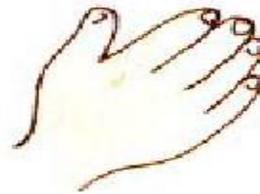
Completa el siguiente dibujo  
colocando las etiquetas en su  
sitio y coloréalo.





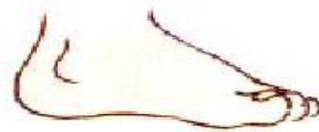
¿Qué puedo hacer con mis manos?

- 1.- Escribir.
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_



¿Qué puedo hacer con mis pies?

- 1.- Andar.
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_



¿Qué NO puedo hacer con mi cabeza?

- 1.- Correr.
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_



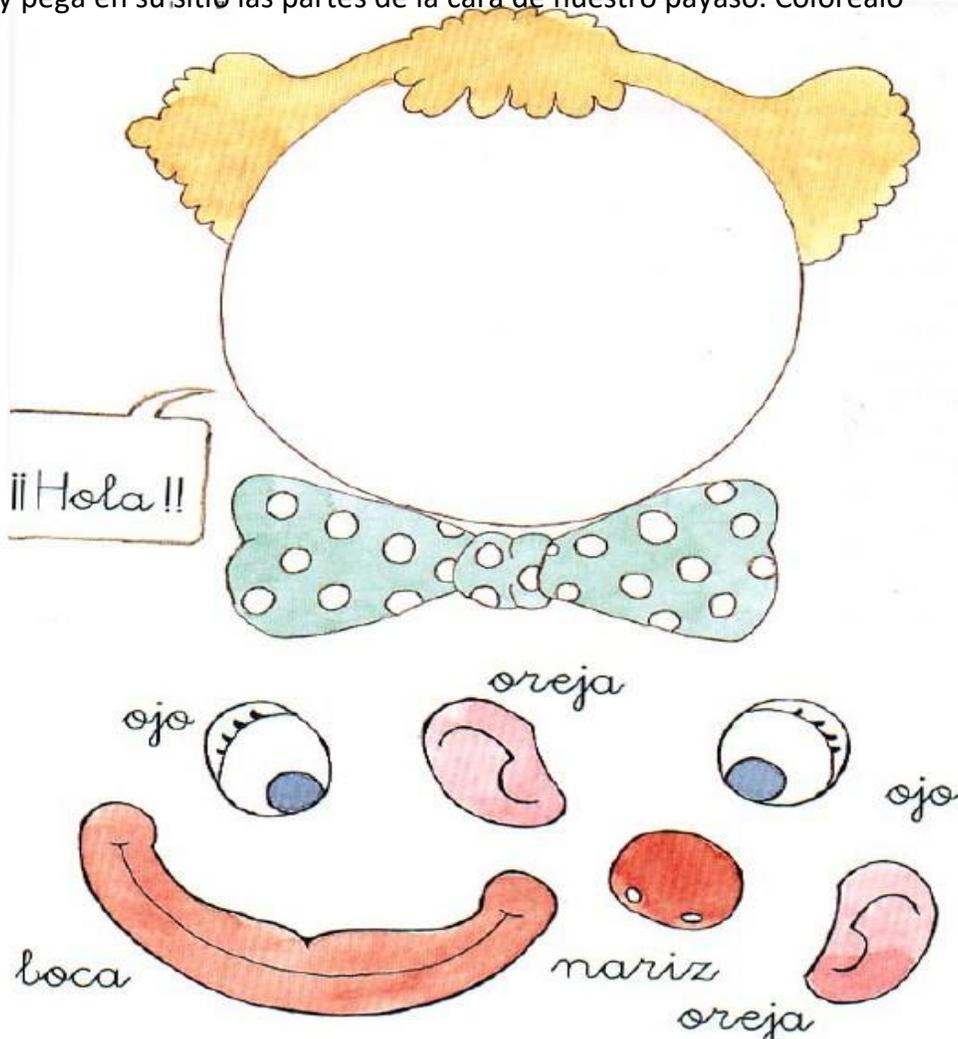
Andrea jugaba con la pelota, se cayó y se hizo daño. ¿Escribe dónde se ha hecho daño María?. Dibuja una tirita como esta en cada herida y colorea su ropa.



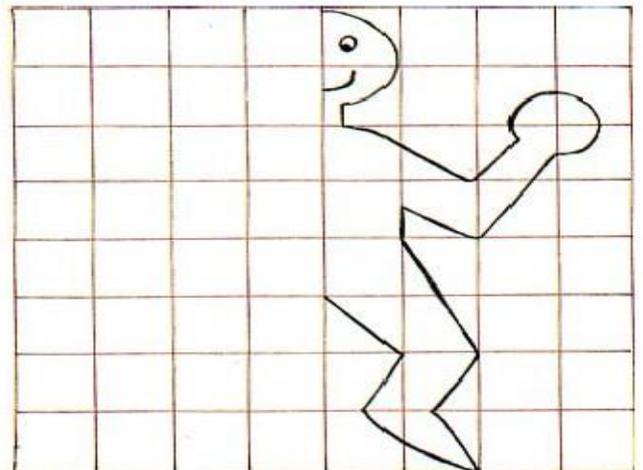
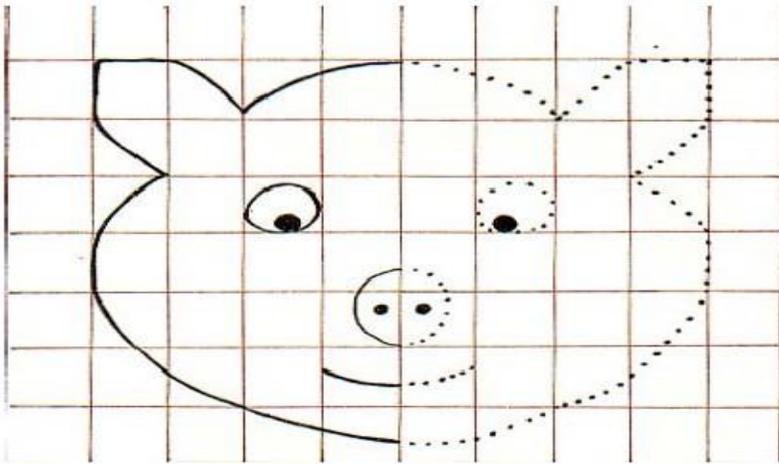
Colorea el camino correcto para llegar al balón y dibuja en el recuadro el número del niño que lo hace



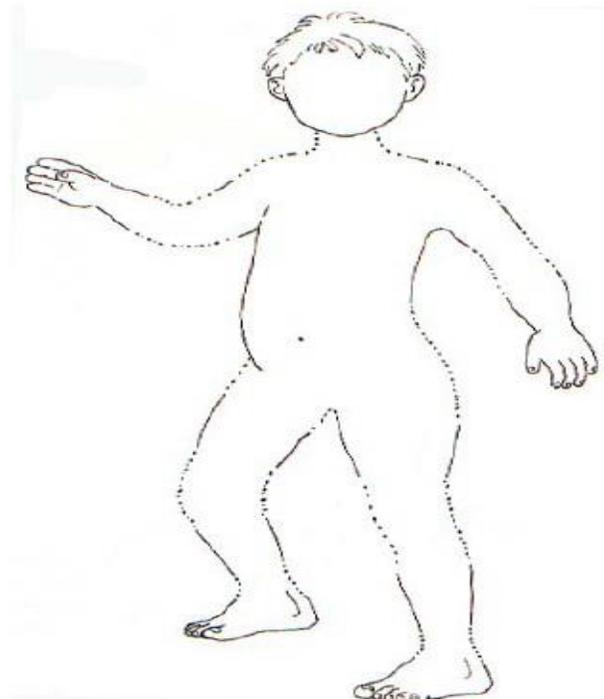
Recorta y pega en su sitio las partes de la cara de nuestro payaso. Coloréalo



.- Dibuja las partes que faltan en estos dibujos y coloréalos



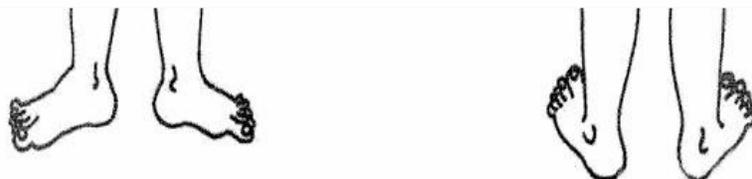
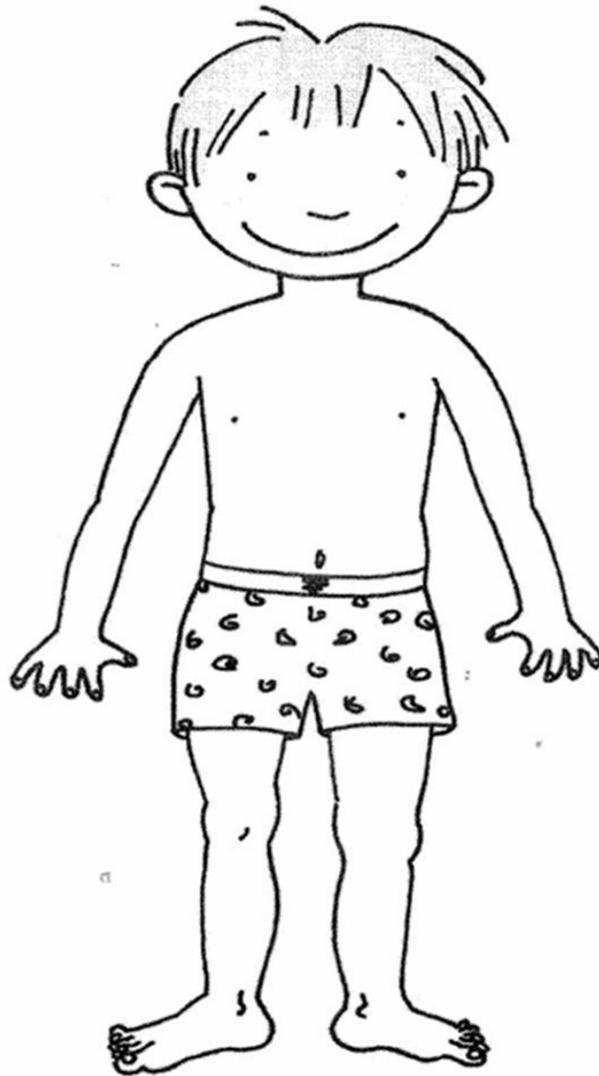
Dibuja las partes del cuerpo que le faltan al niño. Recorta las palabras y colócalas en su sitio. Coloréalo



**NOMBRE:**.....

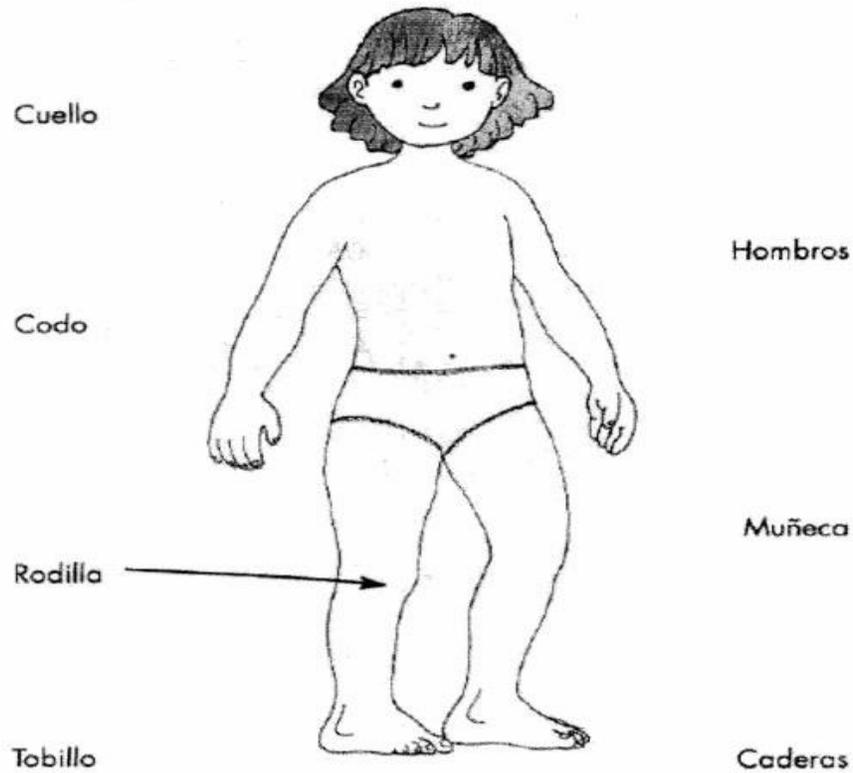
1. Colorea las partes del cuerpo del niño según se indica:

- de ROJO la cabeza.
- de VERDE el tronco.
- de AMARILLO los brazos.
- de AZUL las piernas



**NOMBRE:**.....

1. Une cada **articulación** con la parte del cuerpo a la que pertenece:



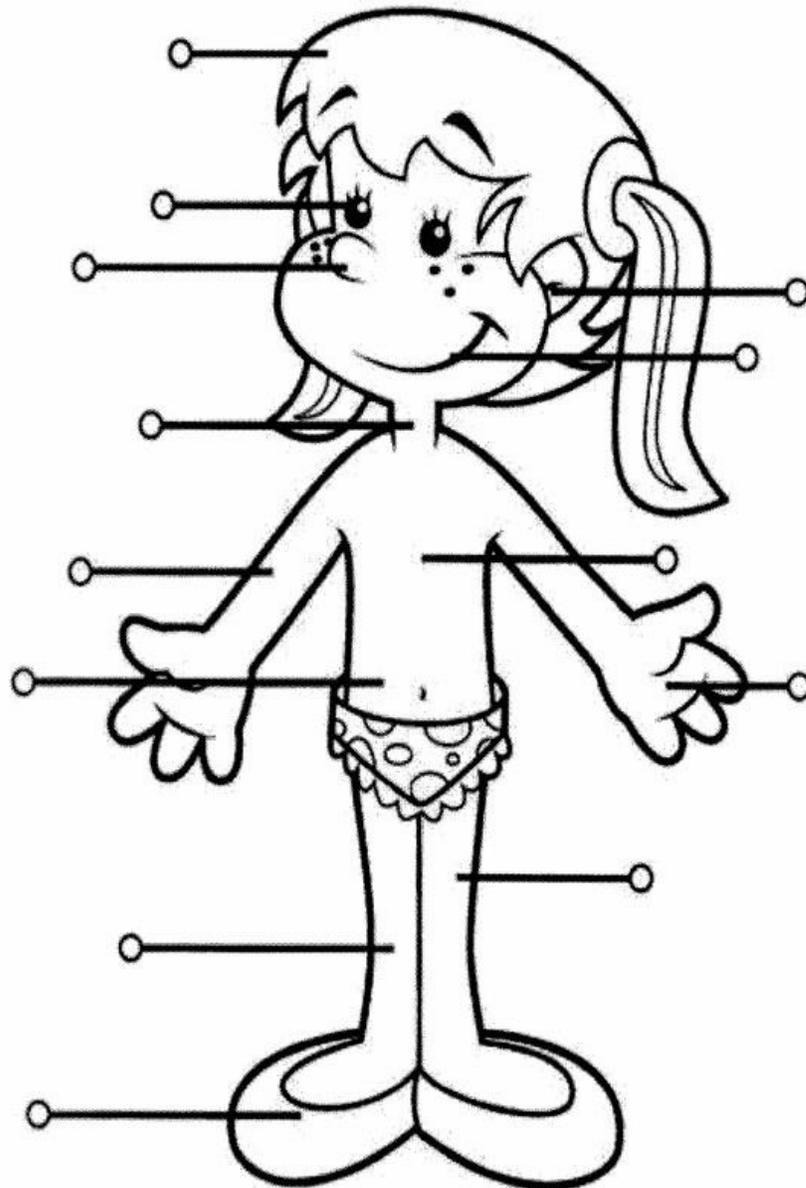
2. Busca en esta Sopa de Letras, el nombre de las **articulaciones**:

**TOBILLO-RODILLA-CADERAS-HOMBRO-CODO-MUÑECA-CUELLO**

R	A	T	A	T	A	H
Ñ	O	U	S	O	C	O
A	M	D	P	B	U	M
F	U	J	I	I	E	B
O	Ñ	P	N	L	L	R
D	E	E	O	L	L	O
O	C	Z	F	O	O	A
C	A	D	E	R	A	S

**NOMBRE:**.....

1. Escribe como se llaman cada parte del cuerpo de la niña:





**NOMBRE:**.....

1. Escribe el nombre de las siguientes **articulaciones**:

