



## Contenidos Filosofía IIIº Medio

Profesor: Luis Alberto Lazo Vega

Asignatura: Filosofía y Psicología.

Curso: IIIº A-B-C

Habilidades a medir:

Analizar, describir e identificar las diferentes dimensiones de la sexualidad humana.  
Identificar motivaciones, expectativas, aspectos y valores que influyen en la elección de pareja.  
Caracterizar las principales etapas de formación y desarrollo de la relación de la pareja estable.  
Describir e identificar el proceso de formación de la identidad sexual.  
Reconocer y diferenciar las etapas, valores y niveles de intimidad que supone las distintas relaciones de pareja.  
Relacionar la sexualidad responsable con el aspecto ético y moral del ser humano.  
Identificar y valorar el respeto como base fundamental para construir relaciones afectivas y relaciones de pareja.  
Identificar valores, conductas y actitudes que se asocian con la sexualidad responsable en la adolescencia.  
Relacionar el concepto de paternidad y maternidad responsable con el proyecto de vida.  
Relacionar el compromiso del matrimonio y la responsabilidad para con los hijos con valores morales, éticos, afectivos y sociales.  
Criticar, distinguir y relacionar lo normal y lo anormal.  
Definir el concepto de bienestar biopsicosocial.  
Definir y relacionar la salud física y mental.  
Identificar y aplicar estrategias de autocuidado y prevención desde una perspectiva biopsicosocial.  
Comprender y reconocer el concepto de crisis normativa propia de la adolescencia.  
Distinguir modalidades de elaboración de la crisis de identidad.  
Distinguir criterios para reconocer la depresión, la anorexia y la bulimia.  
Reconocer los riesgos del uso de drogas.  
Reconocer los conceptos de maltrato y abuso sexual.  
Analizar y reconocer el desarrollo de redes sociales y de ciertas habilidades sociales como factores de protección del bienestar biopsicosocial.

Contenidos a medir:

El concepto de sexualidad humana.  
Individuo y sexualidad.  
Motivaciones en la elección de pareja.  
Procesos inconscientes en la elección de pareja.  
El encuentro con el otro.  
Sexualidad, identidad y género.  
Sexo y género.  
La personalidad femenina y masculina.  
El amor romántico y el amor maduro.  
El carácter psicosocial de la sexualidad.  
El impulso sexual en la adolescencia.  
Los valores en la sexualidad humana.  
El concepto de bienestar biopsicosocial.  
Factores protectores del bienestar psicológico.  
El proyecto de vida.  
Los conceptos de normalidad y anormalidad.  
La autoestima.  
Los rituales.  
Trastornos que afectan a los adolescentes.  
Anorexia nerviosa.  
Bulimia nerviosa.  
La depresión. (Tipos de alteraciones).  
El abuso sexual.  
El consumo de drogas.  
Redes sociales y habilidades sociales.  
Estrategias de prevención y autocuidado.