

## INFORMATIVO USO DE MASCARILLAS

Estimados apoderados, estudiantes  
y comunidad educativa:

Junto con saludar, les informamos que en contexto de la llegada de la nueva variante Delta de COVID-19 de acuerdo a las nuevas indicaciones emanadas por el Minsal, **se recomienda el uso de mascarillas quirúrgicas de tres pliegues o N95**, idealmente certificadas, ya que estas otorgan una mejor protección y son más seguras, **se desaconseja el uso de mascarillas de tela o reutilizables por si solas**. Para reforzar la protección, el uso de una mascarilla quirúrgica junto con una de tela, podría bloquear más del 90% de las partículas del virus, acercándose al nivel de efectividad de la mascarilla N-95.



Además, es importante utilizar una mascarilla que se adecúe correctamente al rostro cubriendo nariz y boca, sin dejar ningún espacio por donde pudiera escapar alguna de las partículas responsables de la transmisión del virus. **Evitar usar mascarillas tamaño adulto en niños pequeños, debido a que no cumplen la función que es evitar la emisión y entrada de gotas respiratorias, no protegen.**

Conjuntamente, con estas recomendaciones emanadas de las autoridades respectivas y en búsqueda de la seguridad de todos, **RECORDAMOS LA FORMA CORRECTA DE USAR Y RETIRAR LAS MASCARILLAS.**

**Cómo ponerse, usar, quitarse y desechar una mascarilla**

- 1** Antes de ponértela, lávate las manos con agua y jabón o con una solución hidroalcohólica.
- 2** Cúbrete la boca y la nariz sin dejar espacios entre la cara y la mascarilla.
- 3** Evita tocarla mientras la usas y si lo hicieras, lávate las manos como en el paso 1.
- 4** Cámbiala en cuanto esté húmeda y no reutilices mascarillas monouso.
- 5** Quítala por detrás, sin tocar la parte delantera. deséchala en seguida en un recipiente cerrado.
- 6** lávate las manos con un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.

fuente: oms

Esperamos que este tiempo previo a la vuelta a clases híbridas signifique un espacio de refuerzo de medidas de autocuidado y de compromiso mutuo por mantener el aprendizaje y el bienestar emocional de nuestros(as) estudiantes.

Cordialmente,

Equipo de Gestión  
New Heinrich High School