

INFORMATIVO COPO N° 2 /2023

“CONTROL PARENTAL”

¿CÓMO PROTEGER A NUESTROS HIJOS DE LOS PELIGROS DE INTERNET?



OBJETIVO GENERAL: Comprender la importancia del rol educativo y de supervisión de los padres y tutores en el acceso que tienen los hijos a las nuevas tecnologías y conocer cómo acceder a distintas herramientas de CONTROL PARENTAL para evitar los riesgos a los que se exponen nuestros niños, niñas y adolescentes, cada vez que entran en contacto con esas tecnologías.

Hoy se suele decir que las nuevas generaciones son “nativos digitales” y que entienden el funcionamiento de las aplicaciones y aparatos tecnológicos, desde la infancia porque a partir del nacimiento se relacionan con la tecnología de modo casi natural, pero también es cierto que, en general, estos mismos niños poseen muy poca información sobre cómo protegerse de los ciberataques. Ahí, los padres y tutores cumplen un rol fundamental en educarse en esta materia y traspasarles ese conocimiento a sus hijos. En este sentido, si bien las posibilidades que da la tecnología a las personas parecen casi infinitas, es fundamental utilizarlas de manera responsable, y esto supone abordar materias de auto cuidado y concientización, junto con dar, cada vez, mayor importancia al rol de los padres en la mediación parental digital. (Claudio Anabalón, Director de Asuntos Públicos de Entel).

PREGUNTAS PARA REFLEXIONAR:

- 1) **¿Cuánto conoce acerca de las plataformas tecnológicas y digitales que utilizan sus hijos? ¿Sabe para qué las usan?**
- 2) **¿De qué manera regula el uso y el acceso a las tecnologías en el hogar?**
- 3) **¿Cuáles son los acuerdos que tiene con sus hijos en relación a las tecnologías y los medios digitales?**
- 4) **¿Qué valores transmiten las distintas plataformas tecnológicas (redes sociales, videos, programas de tv, juegos, entre otros) a las que tienen acceso sus hijos?**
- 5) **¿Cómo usted ayuda a reflexionar a sus hijos respecto del contenido disponible en las plataformas tecnológicas?**

En la actualidad, el acceso a Internet se ha vuelto una realidad cada vez más cotidiana para nuestros niños y adolescentes. Esta tecnología aporta infinitos beneficios a su educación y desarrollo personal, pero también los expone a posibles riesgos relacionados con el acceso a contenidos inapropiados, interacciones abusivas, prácticas de marketing agresivas, ciberacoso e incluso ataques cibernéticos, robos de datos y fraudes.

El CSIRT (Equipo de Respuesta ante Incidentes de Seguridad Informática del Gobierno de Chile), junto al Ministerio de Educación, han desarrollado una guía de mediación parental que promueve el acompañamiento de niños y adolescentes en el uso de herramientas digitales, y así puedan reconocer y manejar de mejor manera los riesgos online.

Ver en: <https://www.csirt.gob.cl/recomendaciones/ciberguia-mediacion-parental/>



La nueva **ciberguía** de mediación parental define cómo apoyar a los niños en cada etapa de su desarrollo según la edad:

- **De 0 a 2 años:** evitar que tengan contacto con las pantallas.
- **De 3 a 5 años:** intentar conectarlos esporádicamente y por períodos cortos, acompañándolos, seleccionando contenido acorde a su edad y configurando un control parental en los dispositivos que utilicen.
- **De 6 a 9 años:** comenzar a limitar la conexión y estar junto a ellos para saber qué hacen en internet, conocer sus contactos y enseñarles a identificar y buscar un contenido adecuado y de calidad.
- **De 10 a 13 años:** los tiempos de conexión pueden variar según su edad, pero aun así se debe seguir supervisando el contenido, saber con quiénes interactúan o la actividad que tienen en línea.

– **Mayores de 14 años:** en esta etapa, es importante reforzar lo ya aprendido, promoviendo el contenido positivo tanto en el ámbito formativo como de esparcimiento, y mantener una buena comunicación sobre sus actividades en línea, fomentando su capacidad crítica.

LA SEGURIDAD DE TUS HIJ@S EN LA RED


Explica a tu hijo/a que una contraseña jamás debe compartirse



Enseñale a comunicarse de forma segura y respetuosa



Conoce los servicios de Internet que suele usar tu hijo/a y dale a conocer nuevos sitios




Advierte a tus hijos/as los riesgos de facilitar datos personales en la Red



Conoce a las amistades de tus hijos/as en Red



Pacta normas sobre el uso de Internet (tiempo límite, servicios visitados...)



Explícale que no todo lo que vemos en la Red es cierto



Sitúa el ordenador en un lugar de uso general en casa







El impacto de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en nuestra sociedad supone una transformación de los ritos y pautas de comunicación e interacción social. Sin embargo, las posibilidades y ventajas que a veces presentan se convierten también en riesgos y desafíos a los que debemos hacer frente, poniendo especial atención cuando de alguna forma pueden afectar a niños y jóvenes.

Según el reciente estudio “Las TIC y su influencia en la socialización de adolescentes”, publicado en enero de 2019 por Google, FAD y BBVA, el 89 % de los adolescentes encuestados de entre 14 y 16 años disponen de un teléfono móvil, el 76 % de un ordenador portátil y el 69 % de una tableta.



La función principal de una app de control parental es, precisamente, llevar una total comprobación de las búsquedas, conversaciones y actividades que tu hijo lleva a cabo con su dispositivo móvil. De esta forma, los padres pueden estar totalmente tranquilos al no detectar nada extraño o evitar posibles casos no deseados de actividades online.

Mediante la instalación de estas herramientas, tu hijo no sabrá en ningún momento que está siendo vigilado. De modo que, en tiempo real, podrás saber su ubicación, las conversaciones que tiene a través de WhatsApp, los archivos que envía y recibe, o las búsquedas que realiza en internet y el historial de navegación para conocer sus intereses.

A continuación, presentamos algunas de estas herramientas:

1. **SafeNote:** Es una de las mejores herramientas que existen para saber si tu hijo e hija es víctima de conductas abusivas en internet y en su interacción con los demás sin invadir su privacidad. Mediante el uso de inteligencia artificial notifica a los padres en caso de que su hijo o hija esté siendo víctima de hostigamiento a través de internet.
2. **Family Link:** Permite establecer normas básicas para guiar a niños, niñas y adolescentes mientras aprenden, juegan y descubren cosas online con sus dispositivos digitales.
3. **Kaspersky safe kids:** Permite bloquear el acceso a sitios web inapropiados, controlar el tiempo que los niños, niñas y adolescentes pasan frente a la pantalla, localizar y monitorear la batería de los dispositivos.
4. **Eyezy –** App de control parental de primer nivel para monitorear Instagram.
5. **Net Nanny –** Controlador de software y sitios web.



Grupo Educacional Heinrich:
New Heinrich High School
R.B.D: 25716-8

DEPARTAMENTO DE CONVIVENCIA ESCOLAR

Nº2
18/04/2023
Ñuñoa, Santiago

El control parental es una herramienta necesaria y útil para que los niños, niñas y adolescentes solo pueden acceder a contenido apropiado para ellos, limitando el tiempo y el uso de las redes sociales. Además, estas aplicaciones permiten tener un registro de las actividades que llevan a cabo en los dispositivos móviles o plataformas de streaming. Sin embargo, no reemplazan el hecho de que los adultos deban acompañar a los menores en el uso de las tecnologías. Para más recomendaciones, consejos y sugerencias respecto al manejo de plataformas online pueden visitar <https://entel.cl/ciudadano-digital>

Esperamos que este segundo INFORMATIVO COPO les haya sido útil y práctico. Con estos documentos sólo pretendemos poner a su disposición algunos textos y reflexiones que buscan promover el cuidado de nuestros hijos/as y colaborar con la función educativa y protectora primaria que posee la familia.

Nuestra Comunidad Educativa la construimos entre todos, con cariño, colaboración, respeto y apoyo mutuo.

¡Hasta un próximo COPO! Abrazos.