



Guía N°2 “Las partes de mi cuerpo”

1) Lee el siguiente texto y marca con una X la alternativa correcta.

El sistema muscular es el conjunto de músculos de todo el cuerpo. El cuerpo humano tiene más de 600 músculos, que son estructuras blandas y elásticas que recubren los huesos y se sujetan a estos mediante unas fibras llamadas tendones.

Las principales funciones del sistema muscular son: permitir el movimiento del cuerpo, brindar flexibilidad a algunas partes del cuerpo y permitir ejercer fuerza en los movimientos, como en el caso de empujar y cargar algo.

a) ¿Qué es el sistema muscular?

Conjunto de tendones

Conjunto de músculos

b) ¿Qué permite realizar el sistema muscular?

Movernos y hacer fuerza

Proteger otros órganos

c) ¿Cómo son los músculos?

Duros y flexibles

Blandos y elásticos

2) Busca en la sopa de letras los nombres de los músculos.



3) Recorta los cuadrados y arma el rompecabezas de los músculos.

