

# 26 de Junio

**Día Internacional de la Prevención  
del Consumo de Drogas**



# ¿Cómo prevenir el consumo en nuestros hijos?

- La Familia es clave en los primeros años de vida, por lo que se deben **entablar normas claras y generar una figura de Autoridad firme**, sin ser muy autoritarios ni muy flexibles.
- Mantener una postura clara y firme ante el consumo, sin ambigüedades.
- **NO CONSUMIR DROGAS O ALCOHOL FRENTE A LOS HIJOS**, ya que ellos lo verán como algo natural.
- Apoyar el proceso de desarrollo con empatía, corrigiendo errores desde el amor, más que desde el castigo: se necesita entender el efecto de la conducta, no solo "no hacerlo".
- No replicar en el hogar la tendencia contemporánea de catalogar a la Marihuana como Medicinal, puesto que los adolescentes tienden a justificar su consumo mediante esta afirmación, puesto que **NO HAY ESTUDIOS DEFINIDOS Y DE CARÁCTER MÁS CIENTÍFICOS SOBRE SUS BENEFICIOS**, puesto que se ha descubierto que son "ciertos compuestos" (CBD) los que podrían contar con algún efecto positivo, teniendo en cuenta la edad y el tratamiento exclusivo para dicha enfermedad a tratar, pero si se consume de manera recreativa por los adolescentes, se puede generar un daño neuronal permanente, recordemos que el Cerebro se desarrolla hasta los 21 años aproximadamente, por lo que es fundamental que no se considere su consumo recreativo como algo sano en esa edad.

- El consumo de drogas y alcohol se produce, entre otros motivos, por sentir una carencia afectiva, la que se traslada a un consumo ansioso, puesto que nuestro cerebro asimila dicho consumo como una conducta que genera un placer que es momentáneo y nuestra mente se acostumbra a necesitar de dicha conducta que generó el placer.

- Una persona que consume drogas **no es un delincuente ni una "mala persona"**, su consumo es a causa de situaciones muy complejas, por lo que tiene que ver con un tema de **Salud Mental**.

**El Amor puede  
evitar el  
Consumo en  
nuestros hijos**



Fuente: Seminario-Capacitación "Consumo de marihuana en adolescentes: implicancias para la familia y la escuela", Dra. Annelise Dörr, Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la Universidad de Chile, Octubre año 2019.

**Link de interés:**

<https://ciperchile.cl/2019/03/12/consumo-de-marihuana-y-dano-cerebral-en-escolares-chilenos-el-estudio-cientifico-pionero/>