

PROCOLO LAVADO DE MANOS

- 1. Subir las mangas a la altura del codo.**
- 2. Abrir llave del agua y mojar manos hasta las muñecas.**
- 3. Aplicar jabón líquido suficiente para cubrir ambas manos. Jabonar ambas manos hasta 4 dedos sobre el pliegue de la muñeca.**
- 4. Friccionar las manos produciendo abundante espuma. Comenzar friccionando ambas palmas. Con la palma de la mano derecha friccionar el dorso de la mano izquierda hasta los espacios interdigitales, luego viceversa. Hacer énfasis en los espacios interdigitales.**
- 5. Frotar con abundante jabón, en forma circular, las uñas y yemas de los dedos sobre la palma de la mano contraria y luego viceversa. Friccionar los nudillos, flectando los 4 dedos de la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda y luego viceversa.**
- 6. Finalmente, friccionar con la palma de la mano contraria, cada muñeca con movimientos circulares, hasta 4 centímetros del pliegue de la muñeca.**
- 7. Abrir la llave y enjuagar poniendo las manos bajo el chorro de agua, hasta eliminar todo el jabón.**
- 8. Secar manos, comenzando desde los dedos, hacia las muñecas con toalla de papel desechable.**
- 9. Cerrar la llave con codos o con el papel toalla que se usó para secarse, sin tocar nada para no contaminar las manos.**
- 10. Desechar la toalla de papel, en el basurero.**

PROTOCOLO USO ALCOHOL GEL

- 1. Revisar las manos y validar que están visiblemente limpias, en caso contrario debe lavarlas primero.**
- 2. Verificar que la piel de ambas manos está sin heridas ni grietas (si es que existen, el lavado de manos es primordial).**
- 3. Presionar el dosificador o apretar el envase para extraer la cantidad de alcohol gel equivalente a 1 cucharadita de té. Los / as alumnos / as de cursos superiores, requerirán mayor cantidad para cubrir la superficie de ambas manos. La idea es sacar la cantidad adecuada, presionando 1 sola vez.**
- 4. Comenzar el circuito, friccionando con el alcohol gel desde la punta de los dedos hasta la muñeca, siguiendo el mismo orden que en el lavado de manos anteriormente detallado.**
- 5. Una vez que las manos están secas, estarán seguras.**
- 6. Duración de la higienización de manos: 20 a 30 segundos.**
- 7. La higienización sólo debe realizarse con las manos visiblemente limpias y se requerirá lavado de manos después de cuatro higienizaciones consecutivas.**