

PROTOCOLO DE USO DE MASCARILLAS

Las mascarillas deben ser usadas en todo momento por cada uno de los miembros de la comunidad educativa y, por aquel personal externo, que excepcionalmente deba ingresar a nuestras dependencias. Los tapabocas pueden ser desechables o de género lavable.

Para ponerse la mascarilla:

- 1. Lavar las manos con agua y jabón durante al menos 40 a 60 segundos, de no ser posible el lavado de manos, higienizarlas con alcohol gel.**
- 2. Antes de poner la mascarilla quirúrgica, es necesario revisar las instrucciones del fabricante para determinar el lado interno y externo de la misma.**
- 3. Revisar el borde superior e inferior el que está determinado por la presencia del clip nasal, elemento metálico que permite el ajuste al tabique de la nariz.**
- 4. Siempre es necesario tomar la mascarilla desde los elásticos o desde los tirantes para su instalación.**
- 5. Colocar la mascarilla firmemente cubriendo siempre la nariz y la boca en su totalidad.**
- 6. Ajustar la mascarilla a la nariz, amoldando el clip nasal a la misma. Se debe evitar dejar espacios entre la nariz y la mascarilla.**
- 7. Ajustar los elásticos o los tirantes, de tal manera que no queden espacios entre la cara y la mascarilla. Se debe evitar el desplazamiento y movilidad del tapaboca.**

- 8. El ajuste óptimo es la garantía para conseguir el objetivo de disminuir los riesgos de contagio.**
- 9. Mantener la mascarilla en el rostro todo el tiempo que se permanezca en el colegio, salvo en el momento de la colación o en el lapso en que se limpie la nariz o se suene.**
- 10. Nunca tocar la parte frontal de la mascarilla, ya que será la zona contaminada por virus o bacterias. Si lo hace, lávese las manos con agua y jabón, o higienícelas para retirar la mascarilla.**

Consideraciones respecto al uso de la mascarilla:

- a. Se debe retirar la mascarilla si es que está dañada, sucia o húmeda. Si ya cumplió la hora máxima de vida útil o si la respiración a través de ésta se vuelve difícil.**
- b. Comenzar lavándose las manos con agua y jabón o higienizarlas.**
- c. Retirar la mascarilla tomando de los elásticos o soltando los tirantes, sin tocar la zona frontal.**
- d. Poner una mascarilla nueva y botar a la basura la anterior.**
- e. Una vez eliminada la mascarilla sucia, debe lavarse las manos con agua y jabón.**